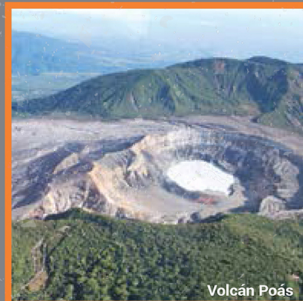




¿QUÉ HACER EN CASO DE CAÍDA DE CENIZA?

- 🕒 Mantenga la calma. Repase su plan de emergencia, (familiar, comunal e institucional).
- 🕒 Evite exponerse innecesariamente. Ante la caída de ceniza, manténgase en su casa.
- 🕒 En caso de estar expuesto, cúbrase las vías respiratorias y los ojos. Utilice ropa para proteger su piel.
- 🕒 En caso de caída excesiva de ceniza cierre ventanas y puertas. Ponga trapos húmedos en los umbrales de las puertas y otras entradas de aire selle con cinta aislante las ventanas.
- 🕒 Humedezca las cenizas en el patio y las calles para reducir el polvo.
- 🕒 Mantenga limpio el sistema de drenaje y las cañas.
- 🕒 Protéja el equipo electrónico.
- 🕒 Debido a que los techos no soportan más de 10 cm de ceniza húmeda, evite grandes acumulaciones. Una vez que finaliza la caída de ceniza, limpie con escoba o pala los techos y las cañas.
- 🕒 Cepille, sacuda y ponga en remojo la ropa antes de lavarla.
- 🕒 Si hay ceniza en el agua, déjela que sedimente y use el agua limpia.
- 🕒 Los vegetales se pueden consumir, pero lávelos bien.



¿QUÉ ES CENIZA VOLCÁNICA?

La ceniza volcánica es áspera, abrasiva, algunas veces corrosiva y siempre desagradable. A pesar de que la ceniza no es altamente tóxica puede significar un problema para los niños, los adultos mayores y para personas con problemas respiratorios.

Las partículas de ceniza pueden desgastar la parte frontal del ojo en condiciones ventosas.



Mascotas



- 🕒 Almacene alimentos extra y agua potable.
- 🕒 Mantenga medicinas extras.
- 🕒 Mantenga a sus animales bajo techo, si es posible.

Su auto

- 🕒 Siempre lleve algunos artículos en caso de emergencia o fallas mecánicas:
 - 🕒 Cobijas y ropa extra.
 - 🕒 Comida y agua potable.
 - 🕒 Artículos generales para emergencias: botiquín de primeros auxilios, foco, extintor, herramientas, fosforos, etc.
- 🕒 Mecate para remolcar.
- 🕒 Filtros de aire y aceite extras.
- 🕒 Teléfono celular con batería extra.
- 🕒 Evite utilizar escobillas (elimine la ceniza con agua).

¿Qué hacer antes?

- 🕒 Identifique con su familia y comunidad las rutas de evacuación y posibles albergues.
- 🕒 Almacene agua potable y alimentos no perecederos para al menos tres días.
- 🕒 Mantenga a mano cobertores plásticos para proteger los equipos electrónicos.
- 🕒 Cuente con un botiquín de primeros auxilios y medicamentos usuales.
- 🕒 Mantenga un radio y foco con baterías.
- 🕒 Cuente con artículos de limpieza: escobones, palas, etc.

¡Juntos prevenimos mejor!



En caso de emergencia
llamar al **9-1-1**

www.cne.go.cr

Síguenos como CNECostaRica en:

